

BAYMAX

Hlava:

R1: KS x 6 do MK [6]
R2: V x 6 [12]
R3: (KS; V) x 6 [18]
R4: (KS x 2; V) x 6 [24]
R5: (KS x 3; V) x 6 [30]
R6-R8 KS x 30 [30]
R10: (KS x 3; A) x 6 [24]
R11: (KS x 2; A) x 6 [18]
VÝPLŇ
R12: A x 6 [6]

Telo:

R13: V x 6 [12]
R14: V x 12 [24]
R15: (KS x 3; V) x 6 [30]
R16: (KS x 2; V) x 6 [36]
R17-R20: KS x 36 [36]
R21: (KS x 4; A) x 6 [30]
R22: (KS x 3; A) x 6 [24]
R23: (KS x 2; A) x 6 [18]
R24: (KS x A) x 6 [12]
R25: A x 6 [6]
VÝPLŇ + UKONČITĚ

Ruky - robíme 2x

R1: KS x 6 do MK [6]
R2: V x 6 [12]
R3: (KS; V) x 6 [18]
R4: (KS; A) x 6 [12]
R5-R6: KS x 12 [12]
R7: (KS x 2; A) x 3 [9]
R8-R11: KS x 9 [9]
VÝPLŇ

Nohy - robíme 2x

R1: KS x 6 do MK [6]
R2: V x 6 [12]
R3-R5: KS x 12 [12]